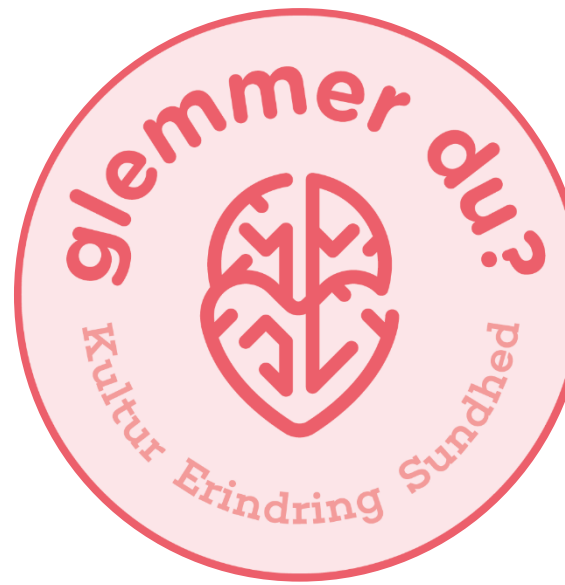


Indhold i aktivitetskuffert 5:

Massage og Mindfulness



- Projektor med vandeffekt på væg
Vejledning vedlagt
- Tyngdeslange (til at lægge rundt om skuldrene)
Er placeret i kuffertens låg
- Aroma lampe med lys (Zen Diffuser)
Rose duftolie og lavendel duftolie
Vejledning vedlagt
- Massageapparat
Er placeret i kuffertens låg
Vejledning vedlagt
- Fodrulle
- Fodmassage bræt
- 4 massageruller til hænder
Er placeret i kuffertens låg
- 1 Wilbarger børste (Stryg på armen oppefra og ned mod hånden)
- 3 klangskåle med køller
- CD med afslappende musik: Edge of dreams
Er placeret i kuffertens låg
- Tai chi bold